

欢迎光临静冈县

信息资料
齐全完备!

静冈

县介绍手册

美食

寿司·鳗鱼盖饭

尽情品尝种类繁多的新鲜的海味佳肴!

风景

富士山

日本最高峰，静冈县内日本第一的象征!

四季

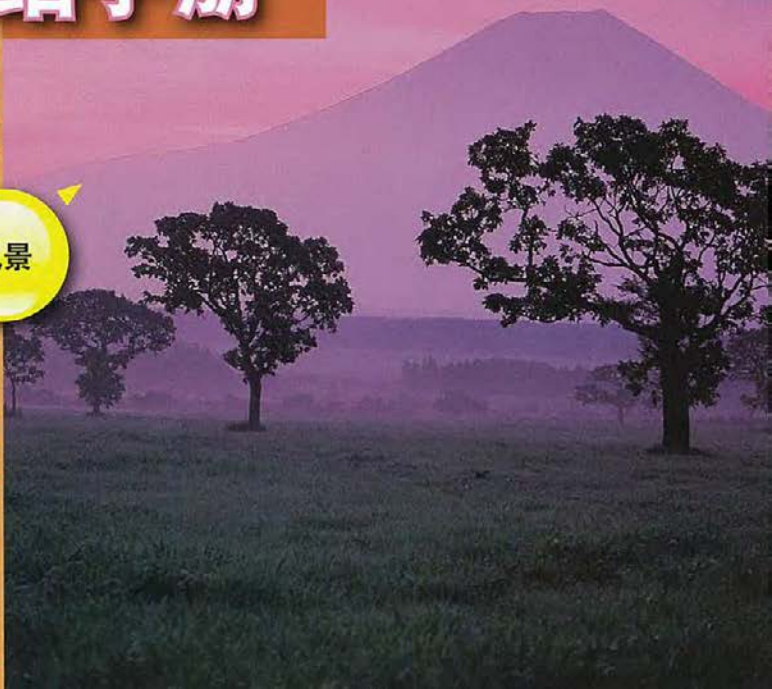
樱花·红叶

饱尝静冈四季变幻的风光美景!

日本文化

茶室

体验感受日本文化的绝好机会!



矗立着日本最高最美的富士山的静冈县，到处可见可闻日本之最的魅力与景观。

位于日本正中位置的静冈县境内，包括日本之最的巍巍富士山在内的自然环境极为优美富饶；传扬历史的古迹遗址；传统工艺和尖端科技……，在这里您可以感受到无限的日本之最。风情习俗，古老的街景，愈合身心的舒适温泉和美味佳肴……。静冈县拥有日本所有的魅力和感动。



- 日本第一的**住宿设施数量**
- 日本第一的**金枪鱼渔获量**
- 日本第一的**利用温泉的设施设备数量**
- 日本第一的**鲣鱼产量**
- 日本第一的**别墅数量**
- 世界最长的木造人行桥**蓬莱桥**



- 日本第一的**茶园面积**
- 日本第一的**茶叶生产量**
- 日本第一的**绿茶上市量**



- 日本第一的**钢琴上市量**
- 日本第一的**电子乐器上市量**
- 日本第一的**光电子倍增管生产量**
- 日本第一的**和式浴衣使用量**



- 日本第一高山的**富士山**
- 东洋第一流量的**柿田川**
- 日本最深的湾**骏河湾**
- 日本第一的**樱虾产量**
- 世界最大的花卉钟**土肥的花卉钟**
- 日本第一的**绿芥末生产量**
- 日本第一的**小沙丁鱼产量**



目录

静冈旅游的亮点

富士山与自然风光P3/4
海边温泉×山间温泉P5/6
茶叶×佳肴P7/8
花卉×水景P9/10
历史×文化P11/12
产业×体验P13/14

旅游线路介绍

日本盛情！静冈黄金路线P15~18
茶道文化与有趣的体验活动P19~22
富士山麓豪游！P23~26
探访日本尖端科技产业与日本文化P27~30
广告页面P31~36
静冈游览地图P37/38



浮世绘中的富士山

提到日本浮世绘最高权威葛饰北斋的代表作，人们首先想到的就是那著名的「富士三十六景」。江户时代的日本人对富士山有着强烈的精神信仰。北斋便是以富士山为主题，通过自己的画笔描绘出了日本人民心目中的风景景色。



三保松原

静冈市 P38.MAP ①

日本新三景之一的三保松原。沿着全长七公里的海岸线，五万四千棵松树枝繁叶茂。这里还有一棵据说是日本天下凡传说中古松，隔着滚滚海浪，远眺富士山景，可谓是壮观无比。

■交通/JR「清水站」出发，乘坐「东海大学三保方向」的静铁巴士约需25分钟，至「三保松原入口站」下车。

富士山与自然

富士山与自然风光

深受日本人民爱戴的富士山，不仅仅是因为她那日本最高峰的名誉。沿着深绿色的山脊看那耸入云霄的山顶；漂浮在四周湖面上的神秘倒影；随着春夏秋冬季节的变化，富士山也随时

展现出不同的形象。富士山用它的每一个姿态告知我们大自然美的精髓。每一次的来访，都是那么令人心荡神怡，时切遐想，每一次的相会都会给您留下深深的感动。



富士山和茶田

富士市 P37.MAP F-2

初春时节，遍布丘陵的茶田和富士山。这里看不到电线杆与其他障碍物，风光明媚的自然景观吸引了众多的摄影爱好者们。

■交通/东名高速公路富士山出入口开车约20分钟



富士山的诞生

十万年前，富士山开始形成。最初它只是一个小小的活火山，历经多次的火山爆发，慢慢地其规模逐渐地超越了小御岳、爱鹰山、箱根山等老火山，形成了今日独具风貌的日本最高山峰。

萨埵岭

静冈市 P37.MAP F-3



从岭上望去的富士山与骏河湾的绝美景色，在浮世绘画师歌川广重「东海道五十三次」的风景绘画中可以看到此景。如今，人们依然可以从这里望到与当日画面同样的美景。

■交通/JR「兴津站」徒步约需30分钟

安倍岭

静冈市 P37.MAP E-2



位于静冈县与山梨县交界处的安倍岭。从登山道爬上山顶，富士山雄伟美丽的山光景色尽在眼前。林道上可以通行汽车。这里也是观赏五月的杜鹃花，秋天红叶的名景点。

■交通/JR「静冈站」出发，乘坐巴士约需2个小时

田贯湖

富士市 P37.MAP F-2



田贯湖中的富士山倒影堪称一绝。周围保留着原始的自然风光。附近有露营地、小艇码头等，是野外活动的好场所。

■交通/JR「富士宫站」出发，乘坐「休假村富士」方向的富士急静冈巴士约需45分钟

朝雾高原

富士市 P37.MAP F-1



至近距离仰望富士山，那雄伟的景色带给您的将是超越人间想象力的感动。每年五月至八月的高原地带早晚多雾，地名便是由此而来。

■交通/由东名高速公路富士山出入口进入西富士道路，经国道139号开车约需45分钟

富士川

富士市 P37.MAP F-2



日本著名的三大激流之一的富士川。水量丰富，流速迅猛。富士川下流区域，隔着河面可以看到婷婷玉立的富士山。这里是静冈县具有代表性的风景名胜地。

■交通/JR「芝川站」出发，徒步约需5分钟

日晒樱虾

富士市 P37.MAP F-3



每年春秋的渔汛季节是捕捞樱虾的旺季，也是日晒樱虾干的忙季。附近一带整个被樱虾染成一片粉红色。背衬富士山的这一美景吸引了众多的摄影爱好者。

■交通/JR「新蒲原站」出发，乘坐出租车约需10分钟

平和公园

御殿场市 P37.MAP H-2



这里有祭祀释迦牟尼的佛舍利塔。春天艳丽的樱花开满园内。尽在眼前的富士山色壮美无比。

■交通/御殿场站「御殿场站」出发，乘坐出租车约需10分钟

千本松原

沼津市 P37.MAP G-3



沿着骏河湾海岸有绵延不断的松树林自然公园。这里的风景入选「白沙青松100选」。美丽的松树林和壮丽的富士山景，远处西落的夕阳……一派风光明媚的景色。

■交通/JR「沼津站」出发，乘坐巴士约需15分钟

大濑崎

沼津市 P37.MAP G-3



伸向骏河湾的长约八百米的岬角。上面有一千五百年前搭建的「大濑神社」。被国家指定为天然纪念物的圆柏树林簇生各处。

■交通/JR「沼津站」出发，乘坐巴士约需1个小时。

水之冢公园

裾野市 P37.MAP G-2



位于海拔一千五百米处的水之冢公园。宝永年间火山爆发时形成的火山口展现眼前，远远望去，可见雄伟的富士山景。冬天，白雪茫茫之中的富士山景更是别有一番风情。

■交通/JR「岩本站」出发，乘坐出租车约需30分钟

葛城山山上公园

伊豆之国市 P37.MAP G-3



乘坐全程一千八百米的缆车至葛城山公园，放眼四周，风光明媚的富士山、骏河湾、天城连山的风光景色尽收眼底。游客们还可以前往葛城神社、百尊地藏菩萨等景点观光游览。

■交通/伊豆箱根铁道「伊豆长冈站」出发，乘坐巴士约需10分钟

云见海岸

松崎町 P37.MAP G-5



海浪侵蚀的悬崖，波涛汹涌的海滨，云见海岸是日本著名的景观胜地，也是日本水上运动的圣地，吸引了众多的水上运动爱好者。晴天碧空之下，迎面可看到巍峨富士山景。

■交通/伊豆急「莲台寺站」出发，乘坐巴士40分钟，至「松崎巴士终点站」转乘巴士，约需20分钟



温泉浴的正确泡法

- 1 为了让身体适应水温，首先用温泉水仔细地浇泼身体。
- 2 先泡半身浴，让身体习惯一下。
- 3 泡澡时间的长短，以你额头是否有汗珠冒出为基准。
- 4 为了保持温泉的功效，洗澡后不要另外冲洗淋浴。
- 5 澡后应该及时地补充水分，休息片刻。



土肥温泉

伊豆市 P37.MAP G-4

江户时代人们在挖掘金矿的时候发现了这里的涌泉，土肥温泉也是伊豆西海岸最老的温泉。一年四季温暖舒适的气候条件使这里成为了日本避暑、避寒的名胜地。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车，乘坐巴士约需50分钟

海边的温泉

静冈县内有许多可以观赏海景的温泉。泡在温泉之中，看海面那渔船和渡轮驶过的浪迹，享受天伦之乐，夕阳西下的大海，一片金黄色的世界，整个身心得到最大的休息和解放。

山间的温泉

坐落在幽静的山涧溪谷中的各个温泉。浸泡在温泉之中，观赏眼前那随着季节的变化而显示不同神情的山水景色，自乐其中。



七泷温泉

河津町 P37.MAP G-5

位立在宁静的河津川上流溪谷中的温泉街头。因川端康成的名作「伊豆舞女」的舞台而出名。除了七条瀑布以外，还有旧天城隧道等古迹景点。

■交通/伊豆急行「河津站」下车，乘坐巴士约需30分钟



轻松愉快的温泉足浴

通过泡脚能够促进全身的血液循环，因此「足浴」是预防治疗寒症的一个很好的健身方法。半身浴同样具有这样的效果，而足浴则更为方便随意，因此很有人气。散步之余来到这里泡一下足浴，能帮助消除腿脚疲劳。

馆山寺温泉

浜松市 P38.MAP ③

坐落在浜名湖沿岸的著名的温泉乡。除了温泉设施以外，这里还有游乐场、动物园等娱乐设施。一年四季游客不断。

■交通/JR「浜松站」出发，乘坐巴士约需40分钟

热海温泉

热海市 P38.MAP ②

历来这里就是日本文人墨客的圣地，也是日本著名的三大温泉之一。传说德川幕府的第一代将军德川家康特别青睐这里的温泉，经常前来这里享用温泉美景。

■交通/JR「热海站」下车即到

伊东温泉

伊东市 P37.MAP H-4

与热海温泉齐名为日本三大温泉之一。市内宾馆、旅馆等住宿设施也对外开放，接待当日使用温泉的游客。在伊东市内到处可以享受到温泉的乐趣。

■交通/JR「伊东站」下车即到

寸又峡温泉

川根町 P37.MAP D-3

入选「留给21世纪日本自然风光百选」的寸又峡温泉。这里的温泉具有很好的美容效果，深得人气，世间称之为「变身美女的温泉」。

■交通/大井川铁道「千头站」出发，乘坐巴士约需30分钟

修善寺温泉

伊豆市 P37.MAP G-4

伊豆半岛历史最悠久的温泉乡。沿着市中心流过的桂川，情趣浓郁的旅馆设施林立两边。可以前往温泉乡名称由来的当地的修善寺去看一看。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车，乘坐巴士约需8分钟

御殿场温泉

御殿场市 P37.MAP G-2

坐落在绿荫深深的高原城市中的温泉乡。自古以来这里就是攀登富士山的玄关大门。一年四季，这里都是观赏风光秀美的富士山景的名胜区。

■交通/JR「御殿场站」下车即到

辨天岛温泉

浜松市 P38.MAP ③

伫立湖中的朱红大牌坊「辨天岛象征塔」是前往辨天岛温泉的标志。看那浜名湖中的大牌坊及展现在浜名湖大桥那一边的宽阔的远州滩，景致壮观美丽。

■交通/JR「辨天岛站」出发，徒步约需3分钟

烧津黑潮温泉

烧津市 P37.MAP E-4

距离烧津港不远的温泉乡，这里的温泉的盐分量为海水的一半，据说对体质虚弱、健康美容等有着很好的效果。在大崩海岸和港口附近有许多住宿设施，周围还有许多景点可供游客观光旅游。

■交通/JR「烧津站」出发，乘坐出租车约需5分钟

莲台寺温泉

下田市 P37.MAP G-5

坐落在静谧的山谷之间的温泉乡。沿着稻生泽川和它的支流莲台寺川的岸边，保留着传统日本风情的旅馆设施比皆是。泉水涌量丰富，这里还有介绍幕府历史故事的古迹。

■交通/伊豆急行线「伊豆急下田」下车即到

伊豆长冈温泉

伊豆之国市 P37.MAP G-3

为前来葛城山观赏狩野川、富士山、骏河湾等大自然美丽风光的游客们提供歇息的憩园。舒适的温泉，不仅可以泡澡，还可直接饮用。

■交通/伊豆箱根铁道「伊豆长冈站」下车，乘坐巴士约需5分钟

天城汤之岛温泉

伊豆市 P37.MAP G-4

日本著名作家川端康成的名作「伊豆舞女」的舞台就在这天城汤之岛。这里有涌量丰富的温泉十几处，差不多所有的住宿设施都有自己的源泉。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车，乘坐巴士约需30分钟

稻取温泉

东伊豆町 P37.MAP H-5

这里不仅有可以眺望到遥远的伊豆大岛的舒适温泉，还有著名的垂吊着各种吊挂装饰的女儿节，更有特产海鲜金眼鲷鱼以及可口美味的茶泡饭。夏天，这里还经常举办各种焰火大会，是一个充满了乐趣的温泉胜地。

■交通/伊豆急行线「伊豆稻取站」下车即到



茶料理

茶叶那深邃奥妙的香味和挑眼的绿色使之成为理想的菜肴材料。在静冈县内有许多可以品尝到茶饭、茶荞麦面、茶叶天妇罗、茶叶佃煮等茶料理的餐厅。



牧之原大茶园

牧之原市 P38.MAP ④

整个牧之原台地便是一张绿色的绒毯，这里的产茶量占静冈县茶叶生产总量的百分之四十，是日本规模最大的茶园。茶园的一角是牧之原公园，从这里可以放眼眺望大井川、富士山、骏河湾壮丽的山河美景。

■交通/JR「金谷站」出发，徒步约需25分钟

お茶×美味

茶叶 佳肴

能静心养神的茶香，是日本历史悠久的饮茶文化绽放的芬芳。通过采茶、茶道等体验活动您可以领略一下日本文化的深邃，感受一下日本人民的心魂。

深受大自然恩赐的当地的山珍海味，让你哑口不止。「生鱼片、寿司」「绿芥末」「鳗鱼」等日本料理绝对不能错过！在静冈地区您可以品尝到当地特有的风味美食。



生鱼片

临海的静冈县一年四季可以品尝到美味的海鲜料理。从港口运来的新鲜的鱼虾做成的生鱼片，鱼肉硬质而有弹性，味美无比。



水果王国静冈！

沐浴了充足的阳光的静冈水果，特别香甜。草莓、桔子、甜瓜、葡萄等种类繁多。这里有许多可以体验采摘甜瓜等的收获体验设施。

玉露之乡

藤枝市 P37.MAP D-4



数寄结构的「瓢月亭」，在欣赏美丽的庭院和池塘的同时，可以喝上一杯香雅如玉露清茶。在「茶之华亭」内，可以品尝当地的料理，购买一些礼品等。
■交通/JR「烧津站」出发，乘坐巴士20分钟至「网部役场前」下车，转乘巴士约需15分钟

香之丘茶Pia (茶游庵)

袋井市 P37.MAP C-5



这里有直销店、农场、能体验抹茶活动的研修室等设施。是一个可以通过您的触觉、味觉来感受真正的茶道的综合园地。在茶游庵内可以体会一下日本的「茶道」。
■交通/JR「袋井站」出发，乘坐巴士约需10分钟至「香榎西」下车

森林之家中川根茶茗馆

川根本町 P37.MAP D-3



通过茶叶这一主题对中川根的乡间生活、自然环境、特产物品等予以介绍的一个综合性交流场所。在这里可以体验沏茶等活动。
■交通/大井川铁道「骏河德山站」出发，徒步约需10分钟

骏府公园红叶山庭园

静冈市 P38.MAP ①



一座位于静冈市中心骏府公园内的日本庭园和茶室，环境优美。在品尝茶水的「立礼席」(座椅式简易茶室)边上的茶室内可稍作歇息，享受片刻的宁静。
■交通/JR「静冈站」出发，徒步约需10分钟

由比本阵纪念馆 (御幸亭)

静冈市 P37.MAP F-3



建立在由比公园内的由比本阵纪念馆，是昔日明治天皇三度密游此地时使用的建筑物的仿建物。风流典雅的庭园与茶室展现了一个纯粹的和室空间。
■交通/JR「由比站」下车，徒步约需25分钟

藏屋鸣泽

伊豆之国市 P37.MAP H-3



这里是一所自产自销的茶园。游客们可以换一套采茶女的服装体验采摘新茶。在园内的餐厅可以品尝一下烧烤和新酿的当地啤酒。
■交通/伊豆箱根铁道「伊豆长冈站」出发，乘坐巴士约需8分钟

樱虾



只有在骏河湾内才捕捞得到的珍贵的樱虾，具有独特的风味和口感。每年的三月下旬至六月上旬、十月下旬至十二月下旬一年两次是樱虾的鱼汛期。

鳗鱼



浜名湖、浜松、吉田等地是静冈县鳗鱼的著名产地。这里的鳗鱼肉质厚而不腻，味道鲜美，可以品尝一下这里独特的鳗鱼饭。

绿芥末



静冈县的绿芥末生产量为日本第一。游客们可以品尝到那只有在清凉透彻的涌水池中才能培育生养出的深奥的辣味。

寿司



静冈县作为日本寿司文化的中心，举办了世界寿司博览会以介绍传扬日本的寿司文化。各地渔港附近有许多材料新鲜的寿司店，每天都吸引众多的当地居民和来自各地的游客。

静冈煎点



每天添加新鲜的牛筋放入煎点锅内，长时间微火焖煮慢慢地变成了黑色的煎点浓汤。静冈煎点的另一个特色是煎点中一定会有黑色的鱼肉山芋饼，撒上一些青海苔和调味粉，味道美极了。

高脚蟹



骏河湾中捕捞到的世界最大的蟹类。连同蟹脚的长度，一只蟹差不多有三米以上。肉质清淡爽口微带甜味，高脚蟹最适合做烧烤。



浜松花卉公园
浜松市 P38.MAP ③

这里有世界各地三千种以上的花卉十万枝以上，一年四季鲜花不断。西洋式的庭园和大喷水池、儿童乐园、蒸汽式小火车、草坪广场、各种娱乐节目，任何时候光临，都能让你感动、快乐的公园。
■交通/JR「浜松站」下车，乘坐巴士约需40分钟



河津樱

河津町 P37.MAP H-5

河津樱花的花季很早，每年的一月下旬至三月上旬，树枝上绽放出浓浓的粉色小花。每年二月十日这里将举行为期一个月的河津樱花赏花节，一百多万游客前来这里观赏日本最早盛开的樱花，感受初春的气息。
■交通/伊豆急行线「河津站」下车即到

花景 × 水景

花卉 水景

早春的水仙花、梅花、早开的樱花；初夏的杜鹃花、玫瑰等，气候温暖的静冈县一年四季鲜花盛开。旅途之中随时可以看到鲜艳的花朵，为您增添一份欣慰。

时而将我们带入静寂的世界，时而让我们为它的力量而惊骇……水，静与动的世界，深邃而富有魅力。



白丝之流(瀑布)

富士宫市 P37.MAP F-2

高约二十米，宽两百米的弯弯曲曲的绝壁悬崖上落下的丝绸帷幕般的瀑布，大小几百条的瀑布群显露出女性般的优雅和美丽。被指定为天然纪念物和国家名胜。
■交通/JR「富士宫站」下车，乘坐巴士约需30分钟



柿田川涌水群

清水町 P38.MAP ②

涌水量每天达百万吨以上，号称东洋第一涌量的柿田川，同时也是日本最短的一条一级河流。入选「名水百选」和「留给21世纪日本自然风光百选」，水质清澈无比。

樱花(家山隧道)

岛田市 P37.MAP C-4



在大井川铁道的家山车站附近，有长约一公里的樱花隧道。SL蒸汽车开过这樱花道的镜头是摄影爱好者们争相拍摄的镜头。
■交通/大井川铁道「家山站」下车即到

紫藤花(莲华寺公园)

藤枝町 P37.MAP D-4



四季不断的鲜花迎接着来访香客的莲华寺。这里也是观赏紫藤花的名胜地。每年的四月中旬至五月上旬，垂吊在藤架上的紫藤花的美姿格外迷人。
■交通/JR「藤枝站」出发，乘坐巴士约需15分钟

梅花(热海梅园)

热海市 P38.MAP ②



以「日本最晚的红叶」和「日本最早的梅花」而出名的热海梅园。三万六千平方米的园内簇立着七百五十棵古梅树。每年的十一月下旬至次年三月下旬，是观赏热海梅花的季节。
■交通/JR「来宫站」下车，徒步约需7分钟

百合花(可睡百合园)

袋井市 P37.MAP C-5



三万平方米的广阔的园内，种植了世界各地的一百五十多种的百合花。每年春天花朵竞相开放，姿色缠绕。五月至六月是百合花盛开的季节。园内的餐厅内可以品尝到「百合花天妇罗」。
■交通/JR「袋井站」下车，乘坐巴士约需15分钟

菖蒲花(小国神社)

森町 P37.MAP C-4



据说小国神社尊放的是良缘神、钱运神。神社境内的菖蒲花园中种植着一百三十多种四十万棵菖蒲花。每年五月下旬至六月中旬，满园的菖蒲花竞相开放，吸引了众多赏花的游客。
■交通/天龙浜名湖铁道「远江一宫站」出发，乘坐巴士约需10分钟

水仙(爪木崎)

下田市 P37.MAP H-5



在突出海面的爪木崎，清雅的水仙花竞相开放。爪木崎的水仙沐浴在温暖的阳光之下，比任何地方都要开得早。每年十二月下旬开始的一个月，浓浓的花香乘着湖风飘逸回荡。
■交通/伊豆急行线「下田站」出发，乘坐巴士约需15分钟

御前崎

御前崎市 P37.MAP D-6



凸出远州滩和骏河湾的一个半岛。可前往御前崎的象征建筑「御前崎灯塔」，在那里能观望一望无际的大海。
■交通/JR「菊川站」下车，乘坐巴士约需1个小时

浜名湖

浜松市 P37.MAP A-5



太平洋的海水与湖水参杂的浜名湖，各类海鲜鱼贝种类繁多味道鲜美。这里的水上运动也极为发达，冲浪和滑翔伞等各项运动吸引了众多的游客。
■交通/JR「浜松站」出发，乘坐巴士约需45分钟

河津七流(瀑布)

河津町 P37.MAP G-5



起源于天城连山的清流溪水，形成了这七条性格不同的瀑布。沿河边有专门观赏瀑布的步行道可供游客步行散策。
■交通/伊豆急行线「河津站」下车，乘坐巴士约需35分钟

城之崎海岸

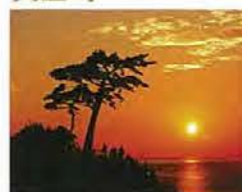
伊豆市 P37.MAP H-4



当年天城火山爆发，岩浆流入大海时形成了这段雄伟美丽的里阿斯海岸。沿着海岸线可见到处是悬崖陡壁，从岬角望岬角，不断想去，景致壮观宏伟。
■交通/伊豆急行线「富户站」下车，徒步约需20分钟

黄金崎

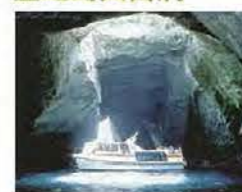
西伊豆町 P37.MAP G-4



这里是猫越山的火山岩浆流入大海时形成的断崖绝壁。岩石表面呈闪闪发亮的黄褐色，特别是傍晚时分，夕阳照耀下显出黄金般的光芒，美丽无比。被指定为天然纪念物。
■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车，乘坐巴士约需75分钟至「黄金崎水公园」下车，徒步约需10分钟

堂之岛天窗洞

西伊豆町 P37.MAP G-5



经过海水长年累月的侵蚀而形成的洞窟。穿过天窗徐徐阳光射入昏暗的洞窟，海面显出一片神秘的翡翠色。
■交通/伊豆急行线「下田站」下车，乘坐巴士约需1小时



流传街道文化的 东海道五十三次

连接东京与京都的日本著名的东海道上，共有五十三处驿站宿场。在日本著名浮世绘大师歌川广重的作品「东海道五十三次」中，静冈县内的宿场有就有二十二处。这里保留了众多的历史古迹，将江户时代的街道文化流传至今。



蓬莱桥

岛田市 P38.MAP ④

跨越大井川的蓬莱桥，是现代少有的需要付过路费的桥梁，并由此而出名。同时这里也是一条被吉尼斯纪录认定的「世界最长的木造人行桥(全长897.4米)」。

■交通/JR「岛田站」出发，徒步约需25分钟

历史 × 文化

历史 文化

将浮世绘中的风景一直流传至今的各个名胜古迹；文人墨客们爱用的百年旅馆；代代相传的当地特产等。保留着浓厚历史色彩的静冈县，能给游客们带来超越时代的乐趣。

静冈县作为德川家康的居城而得以发展繁荣，之后这里孕育出众多的日本文化和传统。当地有许多美术馆和博物馆，您可以在此观赏到许多重要的文化财产和世界名作。



静冈县立美术馆

静冈市 P38.MAP ①

馆内收藏作品两千四百五十点。陈列展示了包括东西风景画为主的广范围的作品。这里的罗丹馆内，是日本国内唯一一座常设包括「地狱之门」在内的三十二点罗丹雕刻作品的美术馆。

■交通/静冈铁道「县立美术馆前站」出发，徒步约需15分钟



垂吊着各种吊娃娃装饰的女节 (1月至3月)

东伊豆町 P37.MAP H-5

吊娃娃装饰是由母亲、祖母用旧布条做成的各种玩具装饰，用以祈祷女儿健康成长。一般是用红绳子垂吊在女儿节的花坛两侧，一种起源于江户时代的当地的风俗习惯。看到这些可爱的垂吊装饰就知道稍取温泉镇的春天来临了。

浜松城

浜松市 P38.MAP ③

浜松城公园内的浜松城，为德川家康所建。从这里德川家康迈出了统一天下的第一步，由此浜松城又被称为「出世城」。园内还有典型的日本庭园和草坪广场等。

■交通/JR「浜松站」出发，乘坐巴士5分钟至「市役所前」，徒步约需3分钟

富士山本宫浅间大社

富士宫市 P37.MAP F-2



日本国内共有大小浅间神社一千二百多座。这里是所有浅间神社的大本营。作为骏河最高位的神社而闻名。富士山2700米以上的部分全部属于浅间大社的境内。大殿被指定为国家重要文化财产。

■交通/JR「富士宫站」出发，徒步约需10分钟

东海馆

伊东市 P37.MAP H-4



保留了昭和初期建筑风格的三层楼木结构的温泉旅馆。全部用瓷砖铺成的大浴场等，馆内到处留有木匠们的杰出工艺的印记。

■交通/JR「伊东站」出发，徒步约需10分钟

起云阁

热海市 P38.MAP ②



热海三大别墅之一的起云阁，作为旅馆开放以后，接待了包括志贺直哉、谷崎润一郎、太宰治等著名文章作家在内的众多的知名人士。一个重要的历史文化遗产。

■交通/JR「热海站」出发，徒步约需20分钟

乐寿园

三岛市 P38.MAP ②



明治二十三年(1890年)作为小松宫彰仁亲王的别墅而建。园内的小浜池的涌水来自于富士山融化的雪水，这里有自然森林、国家文化财产「乐寿园」等。为国家指定的名胜、天然纪念物。

■交通/JR「三岛站」出发，徒步约需2分钟

了仙寺

下田市 P37.MAP G-5



幕府末期，美国领事唐森·哈利斯与下田奉行之间在了仙寺签订下田条约。宝物馆中藏有一千多件有关黑船的原资料等，规模为日本国内最大。

■交通/伊豆急行线「下田站」出发，徒步约需10分钟

浜松市乐器博物馆

浜松市 P38.MAP ③



这里是日本最早的公立乐器博物馆。展示了包括欧洲、日本、亚洲、非洲等世界各地的乐器作品。传授给人们乐器世界的无穷魅力。

■交通/JR「浜松站」出发，徒步约需8分钟

龙潭寺

浜松市 P37.MAP A-4



临济宗的著名的寺庙。庭园因被指定为国家的名胜纪念物而出名。保留着江户时代当时情景的建筑物被静冈县指定为文化财产。

■交通/JR「浜松站」下车，乘坐巴士约需45分钟至「神宫寺」下车，徒步约需10分钟

东海道广重美术馆

静冈市 P37.MAP F-3



这里收藏了以著名浮世绘大师歌川广重的作品为中心的一千两百多件版画作品，是世界最早的美术馆。珍贵的浮世绘将人们带入了江户时代百姓文化的世界。

■交通/JR「由比站」出发，徒步约需25分钟

大日本报徳社

挂川市 P37.MAP C-5



这里是将二官金次郎提倡的报徳思想「道德和经济的协调同步」在日本国内予以广泛推广的总社。这里可以买到有关报徳的书籍、T恤衫、钥匙圈等纪念品。

■交通/JR「挂川站」出发，徒步约需8分钟

MOA美术馆

热海市 P38.MAP ②



一座观赏价值极高的美术馆。收藏陈列了包括三点国宝、六十五点重要文化财产在内的各种绘画、书墨、雕刻、陶瓷器等美术作品三千五百点。

■交通/JR「热海站」出发，乘坐巴士约需8分钟

宴会席文化大学

伊东市 P37.MAP H-4



设立在东海馆内的可以了解到日本传统文化精髓的文化大学。身着传统艺妓服饰，由现役艺妓们传授游客各种传统礼仪和舞蹈的练习。推荐您参加体验活动(90分钟)。

■交通/伊豆急行线「伊东站」出发，徒步约需10分钟



丰田的发祥地

丰田集团的创始人丰田佐吉就是诞生在静冈县的湖西市。为纪念丰田佐吉诞辰一百二十年，1988年设立了丰田佐吉纪念馆。通过这些与佐吉有关的物品物件的介绍，可以了解感受到佐吉对产品制作的高度热情。



玩具模型

田宫公司总部
静冈市 P38.MAP①

静冈县是日本玩具模型生产量最高的地区。可以前往拥有世界各地众多爱好者的世界著名玩具模型「TAMIYA」公司的展示厅、历史馆参观访问。

■交通/JR：东静冈站；出发。乘坐出租车约需5分钟

产业 × 体验

产业

在乐器、汽车等产业部门，静冈县的发展速度同样非常杰出。这里有许多提供游客参观访问的工场与设施。可以感叹一下那难得一见的最新科学技术。

体验

山谷溪水、大海湖泊、湛蓝的天空。静冈县有太多的自然风光，可以在观赏的同时，前往体验设施亲身感受一下静冈县的魅力。

攀登富士山

富士宫市

日本都希望一生能够登上一次富士山顶。攀登富士山一共有三条道。富士宫入口、御殿场入口、须走入口。初次登山的游客推荐走富士宫的山道。

■交通/JR：富士宫站；出发。乘坐登山巴士约需50分钟（到达富士宫入口新五合目）



尽情享受户外运动！

Fantom Marine Kodama

浜松市 P38.MAP③

来到浜名湖的游客很多是希望游玩水上运动的。在这里，您可以感受一下力量强大的海上大型快艇，还可以通过滑翔伞进行空中散步。

■交通/JR：浜松站；下车。乘坐巴士约需40分钟

乐器



静冈县早在明治时代就开始了乐器的生产。如今钢琴、电子乐器、各种日本乐器、西洋乐器等的生产量均占全国之首。不妨让我们来聆听一下那诞生在高超技术中的优美旋律。

资生堂企业资料馆



挂川市 P37.MAP C-5

各种报纸杂志的广告、电视广告等，这里展示了资生堂一百三十五年间的各种广告作品。邻接的艺术室中可以参观一下绘画、雕刻等艺术作品。

■交通/JR：挂川站；出发。乘坐出租车约需5分钟

摩托车·汽车



静冈县是日本著名汽车公司「HONDA」的诞生地，也是丰田集团的创始人丰田佐吉的故乡。静冈县的摩托车、汽车业非常发达。作为汽车行业的圣地吸引了众多前来参观访问的游客。

札幌啤酒(Sapporo Beer) 静冈工场 烧津市 P37.MAP E-4



在这里可以参观啤酒制造的各种工序。工场内建有自然环境整备齐全的BIO TOP GARDEN，这是一处种植着各种植物的自然园地，游客们可以在这里散步休憩游玩作乐。

■交通/JR：烧津站；出发。乘坐出租车约需10分钟

骏河玩偶摆饰



可以放在手掌上的针线盒、抽屉等部分做得玲珑剔透，最后进行泥金画加工。手工艺人们创造出与「真货」完全一样的精致优美的玩具摆设。

大冢制药 袋井工场



袋井市 P37.MAP C-5

一家家如何补充人体水分、营养物质不断进行探究探讨，为市场提供新奇饮料的生产厂家。可以到制造工场参观清凉饮料水的生产过程。

■交通/JR：袋井站；出发。乘坐出租车约需10分钟

大井川铁道



岛田市 P38.MAP④

从金谷站至千头站之间沿着大井川行驶的老式蒸汽式火车很受欢迎。这是国内唯一使用齿轨铁道通行的路段，也是日本铁道中坡度最陡的一段。

■交通/JR：金谷站；下车

骏府匠宿



静冈市 P38.MAP①

从今川、德川时代开始的静冈市传统工艺、产业文化和历史。这里可以通过「制作、游玩、学习、触摸、观看、品尝」等手段体验感受静冈的生活文化。

■交通/JR：静冈站；下车。乘坐巴士约需30分钟

水肺潜水运动



沼津市及其他

在大崎崎和云见海岸等地，一年之中潜水爱好者络绎不绝。这里的海水清晰透明，珊瑚等水中景色也非常优美。

Whole Earth自然学校

芝川町 P37.MAP F-2



以富士山为据点开展各种活动的日本最早的自然学校。在攀登富士山、穿越洞窟林海、儿童野营的同时学习历史、文化、自然等。

■交通/JR：新富士站；下车。乘坐出租车约需40分钟

滑翔伞



西南町及其他

「一生中一定要在空中飞翔一次」，这是谁都会有的一个朴实的念头。这里，可以将您的梦想变为现实。体验一下漂浮在空中自由自在的感觉吧。

富士赛道



御殿场市 P37.MAP G-1

以雄伟的富士山为背景，这里曾多少次成为国际赛车的舞台。是一个具有传统和历史的赛道。在这里可以体验超高速行驶，感受一下车手们的气氛。

■交通/JR：御殿场站；下车。乘坐巴士约需25分钟

日本盛情! 静岡黄金路线

〈静岡介绍〉
静岡县观光协会
树里小姐



静岡县是一个
旅游天堂!

我最喜欢静岡, 这里的有丰富的历史文化、独特的山珍海味、富饶的自然风光等! 不管是日本国内的游客还是海外的朋友, 我真的希望大家能对静岡的魅力多一些了解。在这个行程中, 我将为大家介绍静岡县最具有代表性的一些观光景点。

第一天 在产业王国滨松市通过视觉和触觉来感受日本的产业文化, 增长学问的一天

1 乘坐巴士约需110分钟 **2**
富士山静岡机场 滨松站



徒步约8分钟

3 滨松市
乐器博物馆

东洋最大规模的乐器专门博物馆。这里收集陈列了包括十九世纪欧洲豪华的钢琴和管乐器在内的世界各地的乐器约一千二百点。
■交通/JR「滨松站」出发, 徒步约需7分钟

若是有情趣再走远一些的话...



中田岛沙丘
远州湾沿海地区东西长约四公里的一个广阔沙丘地带。
■交通/JR「滨松站」出发, 乘坐巴士约需20分钟

乘坐出租车约需20分钟



4 乘坐出租车约需30分钟

鳗鱼派工场

滨松的名特产「鳗鱼派」, 奶油味道香浓可口, 材料中加入了鳗鱼素, 是一种很受欢迎的点心。在鳗鱼派工场可以看到整个鳗鱼派的制造过程。
■交通/JR「舞滨站」出发, 乘坐出租车约需15分钟



5

馆山寺温泉 (住宿)



突出在浜名湖北部的一个半岛上的温泉多。周围有海水浴场、游乐场、垂钓等娱乐设施。浸泡在为湖面所环绕的温泉中观看湖光山色, 实在是惬意不过的了。
■交通/JR「滨松站」出发, 乘坐巴士约需40分钟

乘坐出租车、新干线约需60分钟



第二天

日本的茶叶文化、富士山美丽景观、各种历史古迹, 彻底感受日本风情的观光路线

column

浜名湖的名特产「鳗鱼」

在闻名日本的鳗鱼产地浜名湖周围, 有许多味道极佳的烧烤鳗鱼料理店。将涂上甜甜酱油汁的烧烤鳗鱼放在热腾腾的白米饭上, 「鳗鱼盖浇饭」可以说是纯粹的日本味道了。



6

挂川城



■交通/JR「挂川站」出发, 徒步约需10分钟

若是有情趣再走远一些的话...

挂川花鸟园



一年四季在鲜花绿树之中, 鸚哥、猫头鹰等各种鸟类欢鸣舞蹈。一个花鸟为主体的公园。
■交通/JR「挂川站」出发, 徒步约需10分钟

溯源于德川家康的著名城堡。被指定为国家重要文化遗产的御殿等依然保留着当时的风貌。从天守阁最高层望出去的四周风光堪称绝景。

乘坐JR、巴士约需65分钟

丸子宿 (「山药汁」午餐)



江戸时代的主干道东海上共有五十三个驿站, 其中之一就是丸子宿。如今这里依然保留着当时的风情, 在这里可以品尝一下当地传统的「山药」料理。

乘坐出租车约需20分钟

8

乘坐出租车约需40分钟

7

玉露之乡

在日本传统的数寄屋建筑风格的「瓢月亭」中, 欣赏美丽的庭园和池塘的同时, 体验一下日本传统的茶道文化。
■交通/JR「烧津站」出发, 乘坐出租车约需30分钟





日本平(观赏富士山美景)

被选入日本旅游胜地一百选的日本平,位于海拔三百零八米高的丘陵地带。清水港、三保松原尽收眼底。放眼望去,能一眼望尽伊豆连山、静冈市街和遥远的南阿尔卑斯山脉。

■交通/JR「静冈站」出发,乘坐巴士约需35分钟

若是有情趣再走远一些的话...

静冈县立美术馆



收集了保罗高更、横山大观等诸多名画家的作品。同时这里也是日本唯一一处常设包括「地狱之门」在内的三十二点罗丹作品的艺术馆。

■交通/静冈铁道「县立美术馆前站」出发,徒步约需15分钟

11

骏河湾渡轮

从清水港到伊豆半岛可以乘坐骏河湾渡轮。沙龙形的渡轮内有着豪华宽敞的客厅,站在甲板上可以眺望漂浮在海岸线上的富士山景色。

■交通/(至清水港码头)JR「清水站」出发,有免费接送巴士



堂之岛温泉(住宿)



西伊豆半岛具有代表性的温泉胜地。大大小小的岛屿浮出海面,这里的旅馆设施有许多备有可以眺望美丽海景的展望浴场。

乘坐出租车约需40分钟

12

乘坐出租车约需40分钟



帐篷巴士「伊豆舞女号」

从修善寺站起运的「伊豆舞女号」巴士,是由一台老式的帐篷巴士改装的幽默有趣的巴士。扮演成伊豆舞女的导游也同行车内。

第三天

巡游伊豆半岛的历史古迹,感受日本传统的文化。



土肥金山

13

利用江户时代作为金矿的挖掘场而繁荣的金山建造的旅游设施。在这里可以体验挖掘金沙,还可以触摸一下拥有吉尼斯纪录的世界最大的金块。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」出发,乘坐巴士约需50分钟

乘坐出租车约需55分钟

column

14

乘坐出租车约需40分钟

漫游修善寺

散步漫游中部伊豆地区代表性的温泉街道修善寺。流淌街心的桂川河沿岸林立着纯日本风格的旅馆设施,这里有许多供游客巡游的古迹和歇息的温泉设施。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车即到



若是有情趣再走远一些的话...



净莲之流(瀑布)

从树木深深高二十五米的悬崖峭壁上冲下的瀑布溅起层层水花,这里是伊豆具有代表性的瀑布。沿着清水溪流,有种植着伊豆名特产「绿芥末」的绿芥园。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」出发,乘坐巴士约需30分钟

三岛站

15

乘坐巴士、新干线约需115分钟

富士山静冈机场

16

9

乘坐缆车约5分钟

10

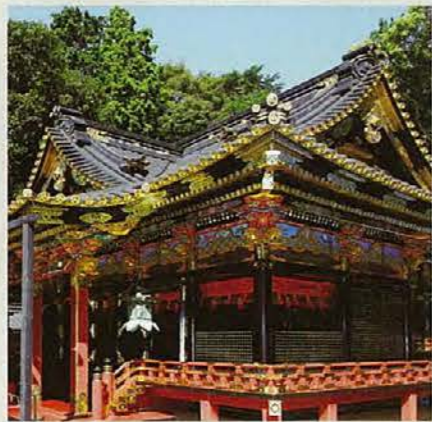
乘坐缆车、出租车约需30分钟

久能山东照宫



建立在久能山顶的祭奠德川家康的神社。神社大殿和拜堂的建筑堂皇美丽。内外各处可见精湛的雕刻和鲜艳的色彩。

■交通/JR「静冈站」出发,乘坐巴士约需35分钟



茶道文化与有趣的体验活动

《静岡介绍人》
静岡县观光协会
美幸小姐



体验健康饮料
「茶」!

我最喜欢喝静岡的绿茶了。清香可口，有益于身体健康。据说雾气大的地方种植出来的茶叶非常好喝。静岡县的气候非常适合茶叶的栽培。这里种植的茶叶的品质都是非常优秀的。

第一天 充分感受在静岡的自然环境中培育出的茶叶与日本独特的风光景色。

1 富士山静岡机场



乘坐巴士、JR、徒步约需60分钟



2 挂川城·二之丸茶室 (体验献茶活动)



从这里天守阁顶层望出去的景色优美无比。建在天守阁东面的传统平木结构的茶室，是一栋能充分感受到日本风情的建筑物。在二之丸茶室可以一边观赏日本庭园一边品尝清香可口的日本茶。
■交通/JR东海道新干线「挂川站」出发，徒步约需7分钟



徒步、乘坐JR、出租车约需25分钟

若是有情趣再走远一些的话...

松本龟次郎纪念馆

于1985年在松本龟次郎的出生地建成的纪念馆。为了提供中国留学生学习的场所，龟次郎在东京神田创立了东亚高等预备学校。接待了包括鲁迅、周恩来等著名人士在内的中国留学生两万多人，真正成为了中日两国教育文化的桥梁。公园内设有资料馆。



■交通/JR「挂川站」出发，乘坐出租车约需15分钟



3

Greenpia 牧之原 (采摘茶叶·茶叶料理)

日本著名的被茶园所环绕的体验设施。在这里可以看到学到从茶叶的生产到销售、品尝等整个过程。同时，在这里还可以吃到用茶叶的新芽做的天妇罗和茶荞麦面等料理。这里设有各种各样的体验活动。从四月下旬至十月上旬，游客们还可以体验采茶活动(需付费)。

■交通/JR「金谷站」出发，开车约需20分钟，JR「菊川站」出发，乘坐出租车约需15分钟



若是有情趣再走远一些的话...

岛田宿大井川过河遗迹

从前人们若要渡过大井川，需要到川会所先买过河票交给渡河人，这些渡河人或是背着客人或是用轿子抬着客人过河。如今这里依然保留着当时的川会所和票房、驿站的街头景观。



■交通/JR「岛田站」出发，乘坐前往「金谷站」方向的静铁巴士约需5分钟至「向岛西站」下车，徒步约需10分钟

4

骏府匠宿



一所以体验制作从德川家康时代(约四百年前)留传至今的当地特有的各种传统工艺的设施。这里设有陶艺、木工作品、日本漂染工艺等各种各样的体验活动。

■交通/JR「静岡站」出发，乘坐巴士约需30分钟

乘坐巴士、JR、出租车约需80分钟

若是有情趣再走远一些的话...

静岡县立美术馆

日本唯一一座常设包括「地狱之门」在内的三十二点罗丹作品的美术馆。这里同时还收藏陈列了保罗高更、横山大观等画家的名作。

■交通/静冈铁道「县立美术馆前站」出发，徒步约需15分钟



静岡车站周围 (住宿)

5

column

静岡特有的茶点



拥有日本茶叶王国美称的静岡县内到处有用茶叶制成的甜点、卷筒蛋糕、奶油泡芙、羊羹等点心中也使用了茶叶原料，甜味中带茶香，味道美极了。

乘坐巴士约需30分钟



以游览方式，参加地震体验和消防灭火等体验活动。在圆顶剧场内有四百英寸的大型屏幕影像和室内海啸水槽等，非常逼真地再现了巨大海啸发生的全过程。

■交通/JR「静冈站」出发，乘坐静铁巴士约需15分钟至「驹形5丁目」下车即到

地震防灾中心



乘坐出租车、JR、巴士约需35分钟

6



乘坐巴士约需45分钟

7



出乘坐出租车约需15分钟

8



采摘草莓



长约八公里的久能海岸被称之为「草莓海岸之路」，每年的一月至五月，沿道七十几家专门提供观光旅游用的草莓园为游客开放。在这里可以品尝到亲手采摘的美味草莓。甜中带酸的草莓含有丰富的维生素C。这里还可以买到草莓汁和草莓冰淇淋等。

参观绿芥酱菜工厂 (STEP IN 田丸屋)

在这里可以参观将静冈县的名特产「绿芥酱菜」装进水桶及容器中的情景，还特设了一个可以品尝各种绿芥酱菜的专柜，感受不同的辣味。

■交通/JR「静冈站」出发，乘坐前往「德洲会病院」方向的静铁巴士约需25分钟，至「My home 中心前」下车即到



9

徒步约需20分钟

S-PULSE 梦幻广场



邻接清水港的一个复合型主题公园。在清水寿司博物馆中学做寿司后，可去「清水寿司横丁」用餐。这里还有摩天轮、电影院、小丸子公园、可以购买当地特产及各类杂货的店铺等。在这里可以愉快地享受一番。

■交通/JR「清水站」出发，乘坐免费接驳巴士约需10分钟

若是情趣再走远一些的话...

东海大学海洋科学博物馆

这里的水族馆中收集了世界各地的四百多种海洋生物共达两万条以上。这里还可以体验操作机器鱼，尝试体验一下海啸的实验等。在这里可以学到许多有趣的关于海洋的科学知识。

■交通/JR「清水站」出发，乘坐巴士约需30分钟



10

骏河湾渡轮



用六十五分钟时间连接清水港和伊豆半岛的土肥港的骏河湾渡轮。天气晴朗的时候从船上看到的富士山景色堪称绝景。

■交通/（至清水港码头）JR「清水站」出发，乘坐免费接驳巴士

若是情趣再走远一些的话...



恋人岬

在隔着骏河湾可一望富士山景的山岬的展望台上，设置了一座爱情铜钟。据说在这里敲响铜钟的同时三次呼唤所爱的人的名字就能如愿以偿。在巴士车站附近的办事处，发行恋人宣言证书。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」出发，乘坐前往「松崎方向」的巴士约需70分钟至「恋人岬站」下车，徒步约需15分钟



乘坐渡轮·徒步约需80分钟

徒步·乘坐巴士约需45分钟

11

土肥金山

这里是江户时代（1603年至1867年）金矿挖掘场的遗址。在这里可以体验挖掘金沙，还可以触摸一下拥有吉尼斯纪录的世界最大的金块。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」出发，乘坐巴士约需50分钟



漫游修善寺温泉

沿着街心流淌的桂川河，情趣浓郁的旅馆设施林立两边。修善寺温泉街中遗留着许多历史古迹和传统旅馆老铺，可以前往参观访问。

■交通/伊豆箱根铁道「修善寺站」下车即到



12

乘坐伊豆箱根铁道约需34分钟

三岛站

13

〈静岡介绍〉
静岡县观光协会
美代子小姐



在富士山度假娱乐，其乐无穷！

富士山，最大的魅力还是在于她是日本的最高峰。不管是攀登富士还是观光游乐，或是娱乐度假这里都是绝佳的场地。在富士野生动物园看珍禽奇兽，在富士赛道感受一下超速行驶等，各类豪华奢侈的游乐活动一定能满足您的欲望。

富士山麓豪游！

第一天 在清爽秀美的高原自然风光中，可彻底地让自己轻松一下。

1 富士山静岡机场



乘坐巴士、JR、出租车约需140分钟



2 富士宫白丝之流 (瀑布)

高约三十米，宽两百米的弯弯曲曲的绝壁悬崖上落下的丝绸帷幕般的瀑布群，透露出神秘的幻境。长年累月富士山上的冰雪融水渗透岩层，变成瀑布从岩石缝隙之间流出。

■交通/JR「富士宫站」下车，乘坐前往「白丝之流」方向的巴士约需30分钟

乘坐出租车约需25分钟



若是有情趣再走远一些的话...

田贯湖

位于朝雾高原一角的田贯湖，可以欣赏到富士山正东方向的整个山景，而湖中的富士山倒影更是堪称一绝。春天的樱花和杜鹃花，秋天满山的红叶，这里四季风光优美，附近还可以游玩汽艇，散策山间。



3

朝雾高原



从富士山西麓的朝雾高原仰望富士山，一派超越人想象力的景色浮现眼前。这里盛夏季节也非常凉快，周围是一片广阔的牧场。

■交通/JR「富士宫」站出发，乘坐前往「河口湖」方向的富士急静岡巴士约需30分钟

在Makai牧场和富士奶园内，可以品尝到使用新鲜的牛奶制成的各种乳制品。这里还可以直接和动物们接触，体验农场的生活环境。

Makai牧场

■交通/JR「富士宫站」出发，乘坐前往「河口湖」方向的富士急静岡巴士约需30分钟，至「Makai牧场」下车即到

富士奶园

■交通/JR「富士宫站」出发，乘坐出租车约需20分钟

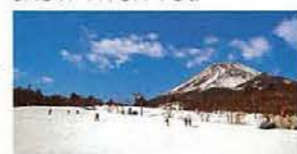
乘坐出租车约需70分钟

若是有情趣再走远一些的话...

冬季运动

坐落在富士山脚下原野中的「Snow Twon Yeti」，单板滑雪专用的滑雪场和儿童玩乐乐园，极有人气。同样能一展富士山景的「Grinpa」是一座笼罩在大自然怀抱中的游乐园。冬季这里可以玩雪橇和溜冰。

Snow Twon Yeti



■交通/东名高速公路御殿场出入口出发，开车约需30分钟

Grinpa



■交通/JR「御殿场站」出发，乘坐富士急巴士约需50分钟，至「游乐园Grinpa」下车即到

富士野生动物园

4



乘坐巴士、出租车约需45分钟

column

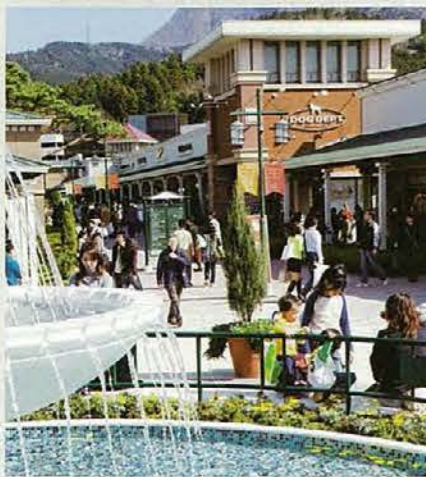
御殿场高原啤酒

可以品尝到使用麦芽、啤酒花、富士山底流水制成的纯当地啤酒的啤酒厂餐厅。除了刚刚酿造出的啤酒以外，还有美味可口的手工制作腊肠和熏火腿肉等。夏天这里还开办啤酒花园，享受室外餐饮的乐趣。

■交通/JR「岩波站」出发，乘坐前往「御殿场站」方向的富士急巴士至「神山」下车，徒步约需3分钟内。



御殿场 (住宿)



日本规模最大的名品折扣店街。这里集中了两百多家国内外著名品牌产品专卖店以及各种各样的饮食餐厅，可以花上一整天在这里购物游玩。
 ■交通/JR「御殿场站」出发，乘坐出租车约需10分钟（从御殿场车站有接送巴士）

御殿场名品折扣店

5

乘坐出租车约需25分钟

若是有情趣再走远一些的话...

Swan lake (天鹅湖) 滑冰场

这是一个设立在度假村「时之栖」的滑冰场。一年四季可以滑冰。也是日本最早的世界最大规模（30米×60米）的无冰速滑场（塑料滑冰场）。这里可以租借滑冰鞋。
 ■交通/小田急「御殿场站」下车，乘坐免费接驳巴士约需25分钟



若是有情趣再走远一些的话...

CLEMATIS NO OKA (铁线莲之丘)

一个以富士山为背景的建在丘陵地带的复合性设施。包括花园、富有个性的美术馆、餐厅等。园中除可观赏有二百个品种以上的两千多株铁线莲以外，还可以欣赏艺术作品、品尝日本的怀石料理(宴会料理)和意大利餐等。

■交通/JR新干线「三岛站」出发，乘坐免费接驳巴士约需20分钟



乘坐出租车约需50分钟

6 富士赛道



以富士山为背景，全长4563米的赛车跑道。2008年的F1日本站赛车比赛就是在这里举办的。在这里的主跑道体验超速行驶真是爽快！
 ■交通/JR「御殿场站」出发，乘坐出租车约需20分钟

7

驹门风洞

因富士山火山爆发而形成的熔岩隧道。是日本国内屈指可数的大规模熔岩隧道，分主道和分道两条。风洞中可以看到各种形态的钟乳石。
 ■交通/JR「富士岗站」出发徒步约需20分钟



若是有情趣再走远一些的话...

平和公园

这里有印度第一代总理贾瓦哈拉尔·尼赫鲁赠送的释迦牟尼白色的佛舍利塔。从这里眺望出去的富士山景色壮美无比。

■交通/JR「御殿场站」出发，乘坐前往「仙石原」方向的箱根登山巴士约需7分钟至「平和公园前」下车即到



乘坐出租车、JR约需45分钟

若是有情趣再走远一些的话...

山本食品 御殿场绿茶之乡

展现在雄伟的富士山麓处的绿茶之乡，从步行道可以直接去「绿芥泽」参观绿芥末的栽培。这里还有绿芥末、绿芥酱菜等各种各样的绿芥末加工食品。

■交通/JR「御殿场站」出发，乘坐出租车约需15分钟



三岛鳗鱼

养殖在富士山冰雪融水之中的三岛的鳗鱼非常有名。现在已经成为三岛的名特产了。许多客人会特意从远方赶来品尝三岛鳗鱼。



column

三岛站 8

探访日本尖端科技产业与日本文化

《静岡介绍》
静岡县观光协会
一美小姐

第一天 介绍一下诞生于日本的有着精湛技艺的各种作品。

1 富士山静岡机场

乘坐巴士、出租车约需50分钟



享誉全球的著名化妆品企业「资生堂」，在资生堂企业资料馆中，收藏展示了从1872年创业至今一百二十五年间的产品包装、宣传画、杂志、电视广告等资料。

■交通/JR「挂川站」出发，乘坐出租车约需5分钟



2 资生堂企业资料馆

若是有情趣再走远一些的话...

挂川城

溯源于德川家康的著名的城堡。被指定为国家重要文化遗产的二之丸御殿等依然保留着当时的风貌。从天守阁最高层望出去的四周风光堪称绝景。

■交通/JR东海道新干线「挂川站」出发，徒步约需7分钟



乘坐出租车、JR、出租车约需30分钟

灿烂辉煌的产业
制造文化!

我对静岡县的产业制造文化非常感兴趣。深得国外游客好评的资生堂企业资料馆、雅马哈会馆、札幌啤酒制造工场等场所的参观访问，非常值得一去。在静岡县，从食品到化妆品、汽车、乐器等，各种产业制造非常盛行。



3 乘坐出租车、JR约需25分钟

雅马哈会馆 (摩托车展示)

一所专门介绍展示雅马哈的发动机以及其他产品的企业博物馆。展品中包括摩托车的生产模型、赛车、汽车引擎等历代产品。此外，这里还设有映像模拟器以及可以乘坐的汽车模型等。

■交通/JR「磐田站」下车，乘坐「经由城之崎前往磐田营业所」的巴士，至「雅马哈发动机前」下车



4

乘坐出租车约需20分钟

午餐(鳗鱼料理)

浜松鳗鱼料理名扬全国。浜名湖是最具有代表性的鳗鱼产地。周围天龙川清凉透彻的地下水哺育的鳗鱼口味鲜嫩。鳗鱼含有丰富的维他命、铁、钙等营养成分。对恢复疲劳和美容有着很好的食效。



若是有情趣再走远一些的话...

浜名湖PALPAL乐园

这里设有三十五种娱乐项目，还有家庭型娱乐公园等。从园内可以乘坐缆车直接去对面的大草山。



■交通/JR东海道新干线「浜松站」出发，乘坐前往「馆山寺」温泉方向的远铁巴士约需45分钟，至「浜名湖PALPAL乐园」下车



坐落在浜名湖沿岸的著名的温泉乡。除了温泉设施以外，这里还有游乐场、动物园等娱乐设施。一年四季游客不断。

■交通/JR「浜松站」出发，乘坐巴士约需40分钟

馆山寺温泉(住宿)

乘坐JR、出租车约需130分钟

6

若是有情趣再走远一些的话...

浜松节日会馆

介绍每年五月举办的「浜松节」内容的展馆。馆内展示了实际放飞的风箏等节日道具。这里还设有销售小型风箏等礼品的小卖部。



■交通/JR东海道新干线「浜松站」出发，乘坐前往「中田岛沙丘」方向的远铁巴士约需20分钟，至「中田岛沙丘」下车即到

5 鳗鱼派工场



浜松的名特产之一的「鳗鱼派」，奶油味道香浓可口，材料中加入了鳗鱼素，是一个很受欢迎的点心。在鳗鱼派的制造工场可以看到整个鳗鱼派的制造过程。

■交通/JR「舞滨站」出发，乘坐出租车约需15分钟



浜松是一个音乐的都市

这里有YAMAHA(雅马哈)、KAWAI(河合)、ROLAND(罗兰)等世界著名乐器品牌的生产基地。以「乐器之街」为支柱，在被誉为「音乐之街」的浜松市内一年之中举行着各种各样的音乐活动。





乘坐出租车、JR、出租车约需140分钟

丘陵高台地区展开的大型茶叶主题公园。在这里的茶室内可以体验日本茶道，学习沏茶功夫等。从茶席眺望日本庭园，别有一番情趣。这里还可以体验采摘新芽以及传统的手工搓茶等活动（需事前预约）。
 ■交通/JR「袋井站」出发，乘坐巴士约需10分钟

7 香之丘茶Pic

若是有情趣再走远一些的话...



挂川花鸟园

总面积达十公顷的园内，备有国内规模最大的七千平方米的大温室。在盛开的鲜花群中，鸚哥、猫头鹰等各种鸟类欢鸣飞舞。一个能与花鸟同欢的主体公园。这里的玩鹰人的猎鹰表演也很受游客的欢迎。
 ■交通/JR「挂川站」出发，徒步约需10分钟

乘坐出租车、JR、出租车约需55分钟

8 烧津鱼市

聚集了七十多家海产专卖店的海洋产品购物中心。除金枪鱼、鲑鱼、竹荚鱼等各种鲜鱼、海产加工品店铺以外，这里还有回转寿司店以及能容纳上千名客人的「鲜鱼大食堂」。五条道路，到处挤满了购物观光的人群。

■交通/JR「烧津站」出发，乘坐出租车约需12分钟



若是有情趣再走远一些的话...



骏府匠宿

一所可以体验制作从德川家康时代（约四百年前）留传至今的当地特有的各种传统工艺的设施。这里设有陶艺、木工作品、日本漂染工艺等各种各样的体验活动。

■交通/JR「静冈站」出发，乘坐巴士约需30分钟

乘坐出租车约需7分钟

9 参观札幌啤酒(Sapporo Beer)工场

自然环境优美宽敞的工场，在这里可以参观啤酒制造的各种工序。参观完后，还可以试饮刚酿出的生啤。

■交通/JR「烧津站」出发，乘坐出租车约需5分钟



若是有情趣再走远一些的话...

红叶山庭园

将德川家康晚年生活的骏府城遗址改建成了石垣与护城河到处可见的骏府公园。建在公园中的红叶山庭园内，美丽的日本庭园和茶室显得静谧优雅。

■交通/JR「静冈站」出发，徒步约需10分钟



乘坐出租车、JR、出租车约需50分钟

樱虾

樱虾是世界上仅生存于骏河湾的一种体长四五公分的小虾，一年一代栖息湾内，是静冈县的特产品。吃法随意，可直接沾着绿芥酱油生食，或用开水煮熟，也可以清炸，做成油炸饼等。每年的四月至六月、十月至十一月是樱虾的渔汛期。



乘坐出租车、JR约需25分钟

10 东海道广重美术馆

这里是一所收藏了以著名浮世绘大师「歌川广重」的作品为中心的一千两百多件浮世绘作品的艺术馆。这里还珍藏着多幅世上已为数不多的名贵作品。

■交通/JR「由比站」出发，乘坐出租车约需5分钟



静冈县
住宿设施

伊豆·伊东温泉 源泉完全放流式的温泉旅馆

邮编414-0055 静冈县伊东市冈203
电话 +81-(0)557-37-3108
传真 +81-(0)557-32-0500

青山大和



青山大和是一个坐落在能将伊东街头与海景山色尽收眼底的山丘上的纯日式摩登旅馆。清风竹林、四季的花鸟将来访的游客带入了一个幽雅和睦的世界。近代结构的纯日式建筑与整洁美观的馆内摆设，这里到处流露着日本的传统气息与文化情趣。流淌不断的放流式温泉，时鲜的材料做成的宴会料理等。在青山大和游客们可以尽情享受纯日本情调的接客服务。我们相信青山大和周到细致的服务将会给每一位光临旅馆的客人留下深刻的印象，在游客们的日本之游的画册中留下美好的一页。



我们热诚地希望所有的游客能在「日本的旅馆」青山大和尽情享受美味佳肴，观赏感受美丽的自然风光。

旅馆总经理 岛仓 秀峰



ACCESS 前往青山大和的交通手段

从东京出发乘坐新干线(约需50分钟)至热海站下车,换乘JR铁道至伊东站下车(约需20分钟)/从东京出发乘坐快车道(ODORIKO)约需105分钟/从大阪出发乘坐新干线约需3小时30分钟/从富士山静冈机场出发乘坐巴士至静冈站约需50分钟,乘坐新干线约需40分钟至热海站下车,换乘JR铁道至伊东站下车(约需20分钟)<从JR「伊东温泉」乘坐出租车约需10分钟(旅馆有专车接送服务)>

详细情况请参照这里!

<http://www.seizanyamoto.jp/>
e-mail: seizan@yamatokan.co.jp

PR

静冈县
住宿设施

伊豆·下田温泉 白色沙滩多多户海滨

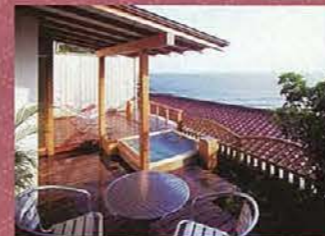
邮编415-0028 静冈县下田市吉佐美2048
电话 +81-(0)558-22-1000
传真 +81-(0)558-22-2940

下田大和馆



Jacuzzi

除拥有能一览太平洋美丽景色的大展望浴池以外,这里还有用高级松木做成的木浴池,充满了开放感的温泉相按摩浴等各式各样的沐浴设施。而最值得骄傲的是那备有能眺望海上落日夕阳美景的露天浴池的高级客房。



展现眼前的美丽的白色沙滩、海谈风光,从馆内所有的客房、沐浴设施都能欣赏到秀美的太平洋美景,早中晚随着时间的流逝海面呈现出不同的姿色,有时候甚至会产生一种独占天下绝景的奇妙的感觉。

下田大和馆位于面临太平洋的美丽海滨多多户海岸。白色的沙滩,是冲浪爱好者的乐园。这里也是家人亲朋们游乐海水浴的好场所。豪华的晚餐,舒适的温泉浴,在这里可以彻底放松一下自己。我们为游客们准备了所有的备品以满足各种需要,期待游客们能在此度过一个美好的假日。



游客们在这里可以品尝到各种新鲜的海鲜美味!随着季节的不同旅馆的菜单会做调整,每天厨师用心制作的拿手菜一定能满足旅客的口味。

宾馆前面是那一望无际的太平洋美丽风光。下田大和馆既有海滨度假宾馆的舒适性又同时具备了日式旅馆独特的优雅气氛,充足的设备设施一定能够让游客们满意而归。

ACCESS 前往下田大和馆的交通手段

伊豆急行至「下田」站下车,乘坐出租车约7分钟可到达。(有接送巴士)

详细情况请参照这里!

<http://www.shimoda-yamatokan.co.jp/>
e-mail: mail@shimoda-yamatokan.co.jp



PR

静岡県
住宿设施

天城温泉 禅之汤

天城温泉 禅の湯

邮编413-0501 静岡県賀茂郡河津町梨本28-1

电话 +81-(0)558-35-7253 传真 +81-(0)558-36-8931



历史悠久的名刹「慈眼院」境内的充满了日本情调的温泉旅馆。旅馆在追求温泉、佳肴、舒适等服务质量的同时，保持了公道合理的住宿价格，深受游客的好评。

以「禅」为宗旨设计建造的旅馆，朴实而整洁，将现代建筑与浓郁的传统寺庙气氛巧妙地结合在一起。那展示了日本传统的建筑美（简单朴实）的空间，将游客们带入了能感受现代生活中已难得一有的宁静世界。



释迦牟尼传扬的佛教教义，就是追求一个静字，静下心来闭目端坐，凝志静修。在临近旅馆的慈眼院内可以体验一下日本特有的坐禅。

直接引入源头的温泉浴非常宜于身体健康。这里除了有高级松木制作的露天浴池以外，还有用电气石等多种功能性石头铺造的具有排毒效果的岩盘浴等。不光是女性游客，同时推荐男士们也可以体验一下岩盘浴的功效。

寺庙内的修行僧侣们日常食用的素食料理。在这里神之汤旅馆，厨师们为游客准备了使用当地丰富的新鲜时蔬制作的美味素食。



ACCESS 前往天城温泉禅之汤的交通时段

伊豆急行至「河津」站下车，转乘巴士约需15分钟



详细情况请参照这里！

<http://www.zen-no-yu.com/>

e-mail: yoyaku@zen-no-yu.com

PR



一个建于一九三零年（昭和五年）的水族馆，前身为日本国内最早饲养宽吻海豚的「中之岛水族馆」。这里还饲养着鲸鲨、小须鲸等海生动物，为世界的海洋研究留下了许多珍贵的资料。

可以乘坐那可爱的海豚造型的游览船游览三津湾，从海上直接观赏富士山的美丽景色。

伊豆三津海洋天堂

伊豆・三津シーパラダイス



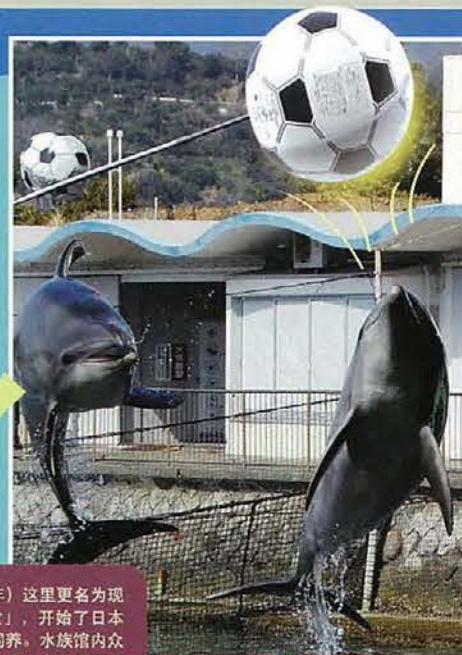
可爱的加利福尼亚海狮的表演秀。在这里还可以看到其他海洋生物们的特性表演。



一九七七年（昭和五十二年）这里更名为现在的「伊豆・三津海洋天堂」，开始了日本国内最早的海象、海獭的饲养。水族馆内众多的海象、鱼类等海洋生物自由自在地生活在这里。园内还可以观赏到海兽们的各种表演秀。在「海豚之海」，可以看到宽吻海豚漂亮的跳跃，在「海兽广场」有海驴、海狮、太平洋白色双面海豚幽默有趣的具有迷惑的表演等。在三津海洋天堂游客们可以与这些优秀的海洋动物生物们一起度过快乐而有趣的一天。

邮编410-0295 静岡県沼津市内浦长浜3-1
电话 +81-(0)55-943-2331
营业时间 / 上午九点至下午五点
(最晚入场时间下午四点) 年中无休

<http://www.seapara.jp/>



ACCESS

伊豆箱根铁道「伊豆长冈」站出发，乘坐出租车约需15分钟



PR

駿河湾フェリー

整个航路设在富士山的山麓地带，从海上观赏那耸立在地平线上的巍峨富士山，显示出陆地上所无法感受到的挺拔与秀美。



骏河湾渡轮不仅仅是一种普通的交通工具，清水港、骏河湾、伊豆的山山水水、落日夕阳等，从船上观望出去的美丽景色更是让她具备了水上游览的要素，构成了一段绝佳的水上之旅。



海景豪华客舱

骏河湾渡轮 (清水港) / 清水港水上游览

从高速公路清水出入口开车约十五分钟就可以到达清水港码头。而从清水火车站出发的话，利用巴士只需七八分钟就可到达。横贯骏河湾的高速渡轮六十五分钟后抵达土肥港。利用海上交通大大地缩短了前往伊豆半岛的移动时间，同时还可以享受一段舒适愉快的水上之旅。

ACCESS

清水火车站 (至清水港) 有免费的接送区间车



这里没有陆地的交通堵塞，乘坐骏河湾渡轮可以充分利用有限的旅游时间。而且也非常方便从富士山静冈机场前往伊豆半岛各地。

株式会社S-PULSE梦幻渡轮

邮编424-0922

静冈县静冈市清水区日出町10-80

码头大楼3楼

电话 +81-(0)54-353-2221

<http://www.dream-ferry.co.jp/>



周游日本三大美港之一的清水港，舒适豪华的水上之旅。

这里同时设有周游清水港的清水港水上游览。



日本平宾馆

被选为日本旅游胜地一百选第一名的著名的观光胜地日本平。坐落在海拔三百零八米高的山丘顶部的日本平宾馆，从这里可以展望雄伟的富士山与秀美的骏河湾景色。

静冈乡村高尔夫

享受富士山与高尔夫的休假日



浜冈高尔夫球场&宾馆

为古松所环绕的高松高尔夫球场 (18个球穴)，要求有强劲的飞跃距离的小笠高尔夫球场 (19个球穴) 等，球场地形起伏多变，在这里可以充分享受高尔夫的乐趣。



临近富士山静冈机场的岛田高尔夫球场，是静冈具有代表性的乡间高尔夫球场之一。建在全国著名的茶园牧之原台地东部的岛田高尔夫球场，充分利用了变幻多端的地势条件，游客在击打高尔夫的同时，还可以眺望富士山的美丽景色。



位于丘陵地带的静冈乡村高尔夫俱乐部袋井高尔夫球场拥有变化丰富的地势环境，交通极为方便。利用原生的自然林与天然地势设计建造的球场，形成了各种各样的灌木树林与球道的绝妙组合。而四季变幻的风光景色，更为假日增添了一份情趣。



以「美丽的自然风光与高尔夫球场的协和」为宗旨，吸取了岛田高尔夫球场、袋井高尔夫球场的经验建造的三河乡村高尔夫俱乐部，是一个充分展示了整片绿地的特色的标准十八个球穴的林间高尔夫球场。

日本平宾馆

静冈乡间高尔夫俱乐部浜冈高尔夫球场&宾馆

静冈乡间高尔夫俱乐部岛田高尔夫球场

静冈乡间高尔夫俱乐部袋井高尔夫球场

三河乡村高尔夫俱乐部

邮编424-8719 静冈县静冈市清水区日本平.....电话: +81-(0) 54-335-1131

邮编437-1686 静冈县御前崎市门屋2070-2.....电话: +81-(0) 537-86-3311

邮编427-0107 静冈县岛田市船木3500.....电话: +81-(0) 547-38-1313

邮编437-8501 静冈县袋井市国本1616.....电话: +81-(0) 538-43-3311

邮编441-1352 爱知县新城市丰荣1-16.....电话: +81-(0) 536-23-5551

静岡カントリー

<http://www.scg.jp/>

静冈县产业部观光局

电话 +81- (0) 54-221-3696

邮编420-8601 静冈市葵区追手町9-6

社团法人静冈县观光协会

电话 +81- (0) 54-202-5595

邮编422-8067 静冈市骏河区南町14-1水之森大楼2F



110-ナビ Hello NAVI しずおか **HOMEPAGE**

请点击下面的网址！

可以查阅地区情况、旅游路线、住宿设施等信息！
还可直接预约宾馆旅馆！



http://www.shizuoka-guide.com/chinese_s/